

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DA EPHM 2025-2026

Escola Profissional de Hotelaria de Manteigas / NIPC.: 516 444 395 / Centro de Férias da Sicó - Senhora de Fátima - 6260-039 Manteigas
Tel.: 275 982 119 / Telex: 966 522 277 / geral@ephm.com.pt / www.ephm.com.pt

ÍNDICE

1. INTRODUÇÃO.....	3
2. ATIVIDADES DE PREPARAÇÃO DO ANO LETIVO	4
3. ATIVIDADES LETIVAS	4
4. REUNIÕES DE CONSELHOS DE TURMA.....	5
5. ATIVIDADES DE APOIO AOS FORMANDOS:	5
6. ATIVIDADES A DINAMIZAR	6
TEMA 1 - ABERTURA DO ANO LETIVO.....	6
TEMA 2 - ORIENTAÇÃO PEDAGÓGICA.....	7
TEMA 3 - ORIENTAÇÃO PEDAGÓGICA (continuação)	8
TEMA 4 - DINAMIZAÇÃO DA ESCOLA	8
TEMA 5 - SAÚDE E MEIO AMBIENTE NA ESCOLA.....	12
TEMA 6 – SEGURANÇA NA ESCOLA	13
TEMA 7 – ESCOLA INCLUSIVA.....	14
TEMA 7 - DIVULGAÇÃO/PROJEÇÃO DA ESCOLA NO EXTERIOR	15
8. PLANO DE FORMAÇÃO DO PESSOAL DOCENTE E NÃO DOCENTE	16

1. INTRODUÇÃO

Este documento apresenta à Comunidade Educativa o Plano Anual de Atividades da ESCOLA PROFISSIONAL DE HOTELARIA DE MANTEIGAS, para o ano letivo de **2024/2025** e tem como principal objetivo criar contextos que façam da Escola um espaço humanizado e aprazível. O mesmo, tem origem num conjunto de propostas, apresentadas e apreciadas em Reunião da Direção Técnico-Pedagógica, tendo como base de trabalho o Projeto Educativo da Escola, o qual tem vindo a ser melhorado após cada ano letivo. Deste modo, procura-se, sempre, adequar os projetos/atividades dinamizadas na Escola, face às novas realidades e situações do atual Sistema de Ensino, bem como às necessidades permanentes de atualização e adaptação de novas estruturas educativas, tendo em conta as frequentes e exigentes mudanças operadas na sociedade atual.

Dever-se-á referir que os fatores que envolvem e caracterizam um documento deste género, privilegiam a necessidade de uma perspetiva aberta e um modelo reformulável ao longo do ano, que permita integrar outras atividades a título excecional, desde que apresentadas em Reunião da Direção Técnico-Pedagógica e devidamente planificadas pelos seus proponentes.

Finalmente, o PAA será exequível e adaptado à realidade da EPHM. Dedicar-se-lhe-á todo o empenho, exigido à concretização do mesmo, por parte de toda a Comunidade Educativa.

Manteigas, 24 de setembro de 2025

2. ATIVIDADES DE PREPARAÇÃO DO ANO LETIVO

- Reunião da Direção Técnico-Pedagógica;
- Reunião Geral de Professores;
- Outras reuniões preparatórias;
- Receção aos alunos e Encarregados de Educação – 29 de setembro de 2025 das turmas do 3ºCP23, 2ºCPRB24, 1º CPRB25 e 1ºTTCA 25.

3. ATIVIDADES LETIVAS

- a) **1.º Período** Início: 29 de setembro de 2025 - Termo: 16 de dezembro de 2025;
- b) **2.º Período** Início: 5 de janeiro de 2026 - Termo: 27 de março de 2026;
- c) **3.º Período** Início: 13 de abril de 2026 - Termo: 30 de junho de 2026.

FORMAÇÃO EM CONTEXTO DE TRABALHO

- 3.º CP23: De 23 de março a 21 de abril de 2026;
- 2.º CPRB24: De 1 de julho a 31 de agosto de 2026;
- 1.º CPRB25: De 1 de julho a 31 de agosto de 2026.
- 1.º TTCA25: De 1 de julho a 31 de agosto de 2026.

PROVA DE APTIDÃO PROFISSIONAL

- **Apresentação do Projeto da Prova de Aptidão Profissional:** De 22 a 30 de junho de 2026.

Escola Profissional de Hotelaria de Manteigas / NIPC.: 516 444 395 / Centro de Férias da Sicó - Senhora de Fátima - 6260-039 Manteigas
Tel.: 275 982 119 / Telex: 966 522 277 / geral@ephm.com.pt / www.ephm.com.pt

4. REUNIÕES DE CONSELHOS DE TURMA

Conselhos de Turma a realizar nas seguintes datas:

- 1.º Período: 22 de dezembro de 2025;
- 2.º Período: 2 de abril de 2026;
- 3.º Período: 10 de julho de 2026.

5. ATIVIDADES DE APOIO AOS FORMANDOS:

- Elaboração de dossiers individuais, com atividades pedagógicas, que visem suplantar as dificuldades específicas de alguns formandos;
- Elaboração e execução de um RTP (Relatório Técnico-pedagógico) referente aos alunos que necessitem de Medidas de Suporte à Aprendizagem;
- Implementação das Aulas de Estudo;
- Programação de um período de recuperação de módulos, no final do 3º período, para os formandos finalistas.

6. ATIVIDADES A DINAMIZAR

TEMA 1 - ABERTURA DO ANO LETIVO

ATIVIDADE	OBJETIVOS	COORDENAÇÃO /DINAMIZAÇÃO	DESTINATÁRIOS	DATA
Reunião Geral de Professores: apresentação do Calendário Escolar, Plano de Atividades e Regulamentos, Critérios de Avaliação e outras informações.	Promover a integração dos docentes na Comunidade Escolar	Direção Técnico-Pedagógica	Docentes	outubro de 2025
Implementação do programa da abertura do ano: receção aos professores, alunos e encarregados de Educação e integração dos mesmos na Escola.	Incentivar a participação da Comunidade Escolar nas atividades a decorrer durante o ano	Direção Técnico-Pedagógica	Comunidade Educativa	29 de setembro de 2025
Receção dos alunos e Enc. de Educação: Atividades de integração destinadas aos novos formandos: sessão de boas-vindas e visita às instalações.	Promover a integração dos docentes e alunos na Comunidade Escolar		Docentes	
Reunião com os alunos: Apresentação do Calendário Escolar, Regulamento Interno, Regulamento do Internato e Plano de Atividades. Informação sobre as normas gerais do funcionamento da Escola.			Formandos e Encarregados de Educação	

TEMA 2 - ORIENTAÇÃO PEDAGÓGICA

ATIVIDADE	OBJETIVOS	COORDENAÇÃO /DINAMIZAÇÃO	DESTINATÁRIOS	DATA
Planificação de Atividades curriculares e extracurriculares.	Otimizar e integrar os professores nas atividades letivas e não letivas.	Direção Técnico-Pedagógica	Docentes	Ao longo do ano letivo
Integração e apoio a professores				
Reformulação/Adaptação dos critérios de Avaliação existentes, face à promoção de uma atitude ativa nas aulas.	Promover o sucesso escolar, concebendo estratégias pedagógicas adaptadas ao contexto escolar			
Planificação e coordenação de reuniões de avaliação. Análise do percurso escolar dos formandos.				
Estudo e implementação de estratégias para combater o insucesso escolar ou a inadaptação à escola				
Constituição dos dossiers individualizados, com o registo diário das atividades dos formandos			Professoras das aulas de estudo	
Constituição da EMAEI	Propor as MSA a mobilizar Elaborar a RTP Aconselhar os docentes na implementação de práticas pedagógicas inclusivas	EMAEI	Alunos Alunos com MSA	Ao longo do ano letivo
Operacionalização da componente de Cidadania e Desenvolvimento	Concretizar os princípios que dão sentido ao “Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade obrigatória. Formar cidadãos reflexivos, capazes de intervir e enfrentar, de forma cívica e democrática um mundo em rápida mudança;	Professoras Coordenadoras	Comunidade Escolar	

TEMA 3 - ORIENTAÇÃO PEDAGÓGICA (continuação)

ATIVIDADE	OBJETIVOS	COORDENAÇÃO /DINAMIZAÇÃO	DESTINATÁRIOS	DATA
Planificação e organização da Formação em Contexto de Trabalho (FCT)	Contribuir para a integração dos formandos no mundo do trabalho/integração na vida ativa.	Coordenadores de Curso	Formandos	1º Período
Acompanhamento das FCT				Durante o período de realização de FCT de cada turma
Coordenação, orientação e acompanhamento dos Projetos Finais (PAP)	Facultar acompanhamento Técnico-Pedagógico, promovendo a articulação dos saberes.	Direção Técnico-Pedagógica e Orientadores de Projeto		Ao longo do ano letivo
Provas de Aptidão Profissional		Direção Técnico-Pedagógica e Orientadores de Projeto e Júri das Provas		Defesa das PAP's (Teórica e Prática) De 22 a 30 de junho de 2026

TEMA 4 - DINAMIZAÇÃO DA ESCOLA

ATIVIDADE	OBJETIVOS	COORDENAÇÃO/ DINAMIZAÇÃO	DESTINATÁRIOS	DATA
Entrega da Bandeira Verde e Galardão Eco - Escolas em Paredes, no Pavilhão Multiusos	Contribuir para o desenvolvimento da sociabilidade do formando e incentivar o gosto pela aquisição de saberes de cultura geral	Professoras: Dulcília Frago e Augusta Pereira	Comunidade Escolar	23 de outubro de 2025
Comemoração do Dia Internacional da Alimentação – Concurso de uma ementa saudável.		Professoras: Dulcília Frago, Augusta Pereira, Diretor e Diretora Pedagógica		16 de outubro de 2025
Comemoração do Halloween		Professoras: Dulcília Frago/Augusta Pereira Chefe de Cozinha/Chefe de sala		30 de outubro de 2025
Magusto da Escola/ Comemoração do São Martinho		Diretora Pedagógica, Chefe de Cozinha e Chefe de		11 de novembro de 2025

Comemoração do 34º Aniversário da Escola		Restaurante Professoras		17 de novembro de 2025
Decorações de Natal da Escola, Almoço de Natal e Almoço do Caloiro.	Dinamizar a relação Escola – Meio e aproximar a Escola da Comunidade	Orientadoras Educativas		novembro e dezembro de 2025
Dia do Crepe – Dia de “La Chandeleur”		Professoras: Dulcinea Fragoso, Augusta Pereira, Diretor e Diretora Pedagógica	Comunidade Escolar	2 de fevereiro de 2026
Observatório de Trajetos dos Estudantes do Ensino Secundário. (OTES)	Dar a conhecer os trajetos escolares e profissionais dos estudantes do ensino secundário ou equivalente	Professora Augusta Pereira	Turmas do 3º CP23 ou 1º CPRB25/1º TTCA25	3.º Período letivo
Visita de estudo a uma Adega no Douro, a uma Unidade Hoteleira e às Termas de São Pedro do Sul ou Longroiva	Intensificar a relação entre sabores teóricos e práticos; Aumentar os conhecimentos sobre a produção do vinho do Porto/Vinhos da região vitivinícola do Douro; Aproximar a Escola do mundo do trabalho; Consolidar os conhecimentos obtidos nas disciplinas da Área Técnica do Curso. Conhecer o património natural e edificado, as características das águas termais e experimentar alguns tratamentos desta estância termal de São Pedro do Sul.	Docentes Coordenador do Curso de Cozinha/Pastelaria e Restaurante/Bar	Turmas do 3º CP23, 2.º CPRB24 e 1º CPRB25 e 1º TTCA25	2º período letivo

Declamação de poemas e textos de autor	Ler, de modo crítico e autónomo, textos de exposição sobre um tema, publicados em suportes variados, ou obras literárias de diversos autores Promover estratégias que fomentem a leitura de diversos tipos de textos	Professora de Português e outros docentes	Comunidade escolar	3º período letivo
“À conversa com ... um Ex-Aluno” Experiência enquanto ex-aluno da EPHM e Workshop	Dinamizar a relação Escola – Meio e aproximar a Escola do mundo do trabalho	Direção Docentes, ex-alunos e Coordenadores de Curso	Turmas do 3º CP23, 2º CPRB24, 1º CPRB25, 1º TTCA 25 e Comunidade Escolar	Ao longo do ano
Ação de Formação de Licores Tradicionais.	Conhecer o processo de produção dos licores	Direção Técnico-pedagógica Chef de Restaurante	Turmas do 3.º CP23, 2.º CPRB24 e 1º CPRB25 – 1º TTCA25	1.º período letivo
Comemoração do Dia Mundial da Pastelaria: Workshop de Pastelaria Internacional	Promover a motivação para a componente prática do Curso de C/P. Conhecer e aplicar métodos e técnicas de confeção na Pastelaria	Direção Técnico-pedagógica Chef de Cozinha/Pastelaria	Comunidade Escolar	17 maio de 2026
Concurso de Gastronomia com Produtos Endógenos	Promover a criatividade Aprender a gerir situações imprevistas na Cozinha Melhorar técnicas e métodos de confeção	Chef de Cozinha Formador de Cozinha/Pastelaria	Turmas do 3.º CP23, 2.º CPRB24 e 1º CPRB25 – 1º TTCA25	Ao longo do ano

“Let’s talk in English! / Parlons en français! “– Dia das Línguas	Desenvolver a competência linguística e a fluência nas línguas francesa e inglesa Potenciar a relação ementa-apresentação com clientes estrangeiros Enriquecer o vocabulário técnico em Francês e Inglês	Professoras de Francês e Inglês	Comunidade escolar	Ao longo do ano letivo
Como elaborar um Curriculum Vitae e uma carta de apresentação	Capacitar os participantes na busca eficaz de emprego Aprimorar as habilidades de elaboração do currículo Preparar os alunos para entrevistas de emprego Aumentar a confiança e motivação dos alunos	Direção Técnico- pedagógica	Alunos	2.º período letivo
Visita de Estudo à Delta Cafés em Campo Maior	Estreitar a ligação entre os saberes teóricos e a prática Conhecer o ciclo do grão do café, desde a plantação em terras longínquas, passando pela fase de torrefação, até ser bebido na chávena.	Direção Técnico- pedagógica e chefes	Alunos	2º período

TEMA 5 - SAÚDE E MEIO AMBIENTE NA ESCOLA

ATIVIDADE	OBJETIVOS	COORDENAÇÃO/ DINAMIZAÇÃO	DESTINATÁRIOS	DATA
Programa Eco-Escolas	Educar para a sustentabilidade do planeta	Professores	Comunidade Escolar	Ao longo do ano letivo
Comemoração do Dia da Terra e Dia Eco-Escolas	Consciencializar para a importância e a necessidade da conservação dos recursos naturais do planeta	Coordenadoras do Programa Eco-Escolas		3º período letivo
Palestra sobre Transtornos Alimentares	Informar os alunos sobre os principais tipos de distúrbios alimentares) anorexia, bulimia, compulsão alimentar Estimular o autocuidado e a valorização da saúde mental e física	Direção Técnico-pedagógica Centro de Saúde de Manteigas	Comunidade escolar	2º período letivo
“Mergulho no Bem-Estar”: das Bolhas aos Benefícios	Compreender os benefícios das termas e explorar efeitos terapêuticos, fisiológicos e psicológicos da utilização das águas termais Relacionar teoria e prática – mostrar como os conceitos estudados em sala se aplicam à realidade dos SPA's e balneários	Direção Técnico-pedagógica Chefs de Cozinha/Restaurante	Comunidade Educativa da EPHM	1.º período letivo

TEMA 6 – SEGURANÇA NA ESCOLA

ATIVIDADE	OBJETIVOS	COORDENAÇÃO/ DINAMIZAÇÃO	DESTINATÁRIOS	DATA
Simulacro de incêndio	Proporcionar condições de segurança, de acordo com os requisitos exigidos por lei	Direção da EPHM Bombeiros	Comunidade Escolar	2º período letivo
Às 11h 05 A Terra Treme	Preparar para o risco sísmico.	Direção Pedagógica e OE's		5 de novembro de 2025
Comemoração do Dia Mundial de Combate ao Bullying: Palestra sobre o Bullying.	Sensibilizar os alunos sobre o que é o bullying, as suas formas de manifestação e consequências, incentivando a empatia, o respeito mútuo e a cultura da paz, de modo a prevenir atitudes de agressão e promover um ambiente escolar mais saudável e acolhedor.	Direção Pedagógica e Escola Segura da GNR	Comunidade Escolar	De 13 a 17 de outubro 2025
Celebração do Dia dos Namorados Palestra sobre a prevenção da violência no namoro.	Consciencializar os alunos sobre a violência no namoro, as suas formas de manifestação e consequências, promovendo atitudes de respeito, igualdade e prevenção de relacionamentos abusivos.	Direção Pedagógica e Escola Segura da GNR	Comunidade Escolar	De 09 a 13 de fevereiro 2025
O Dia Mundial da Internet Palestra e outras atividades desenvolvidas sobre o tema	Consciencializar sobre os riscos e benefícios do uso da Internet no dia a dia escolar e pessoal. Orientar sobre como identificar e se proteger de situações de risco, como o cyberbullying, fake news, golpes digitais e exposição excessiva. Estimular o uso da Internet como ferramenta de aprendizagem, pesquisa e colaboração.	Direção Pedagógica e Escola Segura da GNR	Comunidade Escolar	De 11 a 15 de maio 2026

TEMA 7 – ESCOLA INCLUSIVA

ATIVIDADE	OBJETIVOS	COORDENAÇÃO/ DINAMIZAÇÃO	DESTINATÁRIOS	DATA
Peditório Liga Portuguesa contra o Cancro.	Desenvolver o espírito de solidariedade	Diretora Pedagógica, Secretaria e professores		novembro de 2025
Peditório para a Associação Nacional de Combate à Pobreza (ANCAP)		Diretora Pedagógica e Professoras Elisabete Costa e Dulcília Fragoso		dezembro de 2025
Campanha Pirlampo Mágico.				maio de 2026
Apoiar o processo de ensino-aprendizagem dos alunos sinalizados com necessidade de Medidas de Suporte à Aprendizagem (MSA)	Fomentar o sucesso escolar e o estimular o processo de desenvolvimento pessoal e social	Professores Coordenador de EMAEI	Direção da EPHM; Orientadoras Educativas; Coordenadores de curso; Psicóloga Chefes; Alunos com MSA	Ao longo do ano letivo
Jornadas da CPCJ	Aumentar a motivação na Escola e no trabalho Ser mais produtivo	Direção Técnico-pedagógica	Comunidade Escolar	Data a definir
Comemoração do dia Internacional da Luta contra a Discriminação Racial	Promover a igualdade racial e o respeito à diversidade cultural no ambiente escolar e na sociedade. Sensibilizar a comunidade escolar para a importância do combate a todas as formas de racismo e discriminação.	Direção Técnico-pedagógica Escola Segura da GNR	Comunidade Escolar	De 16 a 20 de maio 2026

TEMA 8 - DIVULGAÇÃO/PROJEÇÃO DA ESCOLA NO EXTERIOR

ATIVIDADE	OBJETIVOS	COORDENAÇÃO / DINAMIZAÇÃO	DESTINATÁRIOS	DATA
Faias 2025	Divulgar a Escola e a sua oferta formativa Participar nas actividades promovidas pelos Municípios	Direção da EPHM, Docentes e Formadores Municípios	Comunidade Escolar/População	novembro de 2025
Participação no Orçamento Participativo Jovem de Manteigas				1º período
Feira do Queijo em Celorico da Beira				março de 2026
Expo-Estrela				De 14 a 17 de fevereiro de 2026
Divulgação de atividades e oferta formativa da escola no Facebook, Instagram e TikTok				2.º e 3.º período letivo
Continuação do trabalho de renovação da imagem/marca da Escola				
Envio de flyers pelos CTT				
Afixação e distribuição de panfletos e cartazes de divulgação (distribuição manual, CTT)				
Criação de um vídeo de divulgação da oferta formativa/dinamização da Escola				
Jantares Temáticos na EPHM abertos à comunidade	Estreitar laços entre a Escola e a comunidade Intensificar a componente prática da formação em articulação com os conteúdos modulares Dar a conhecer ao exterior as boas práticas formativas no âmbito da disciplina de SCP	Direção Chef de Cozinha	Meio Local	Ao longo do ano letivo
Dia Aberto da EPHM	Dar a conhecer a Escola e o seu funcionamento à comunidade Recrutar novos alunos para a EPHM	Direção Técnico-Pedagógica Chefs de Cozinha/Restaurante	Comunidade	3º período letivo

9. PLANO DE FORMAÇÃO DO PESSOAL DOCENTE E NÃO DOCENTE

Ações de Formação	OBJETIVOS	COORDENAÇÃO/ DINAMIZAÇÃO	INTERVENIENTES/ DESTINATÁRIOS	DATA
Ação de formação sobre a Terminologia Técnica na Culinária e a elaboração de fichas técnicas	Adquirir conhecimentos sobre terminologia técnica; Reunir conhecimentos para saber fazer fichas técnicas	Coordenadores de Cursos e Direção da EPHM Chef de Cozinha	Coordenadores de Cursos Orientadoras de PAP e Alunos	novembro 2024
Participação nas Ações de formação dinamizadas pelo CFAEBI	Adquirir competências sobre recursos e metodologias de ensino	Diretor da EPHM CMM INOVA +	Docentes	Ao longo do ano
Participação na Ação de formação sobre Higiene e Segurança Alimentar e das instalações	Ser mais proficiente no trabalho		Não docentes	Ao longo do ano
Ação de formação sobre Excel	Adquirir competências no domínio do Excel Ser mais proficiente no trabalho	Formador Interno da EPHM	Docentes e não docentes	Ao longo do ano

Aprovado em Reunião de Direção Técnico-Pedagógica, em 24 de setembro de 2025

O Diretor da EPHM

Marco Daniel Lucas Morais